



K-Stretch® gorputz-postura hobetu eta tentsio muskularrak berronkatzeko sortutako metodo iraultzailea.

Gorputzaren fisiologia eta biomekanika errespetatuz diseinatutako hamaka erabiliz, gihar kateen luzaketa

K-Stretch® metodoak gorputza postura egokian mantentzea ahalbidetzen du, era honetan ariketak egiteko

Onurak:

- Tentsio muskularrak berronkatzen ditu.
- Postura hobetzen du.
- Elastikotasun muskularra hobetzen du.
- Giltzadura mugikortasuna hobetzen du.
- Zirkulazioa hobetzen du.
- Gaitasun fisiko orokorra hobetzen du.

[Informazio gehiago](#)

