



Osasun egoera ezagutzeko egokiena indibiduoaren egoera energetikoa neurtzea bada ere, datu hauek

BioQiros MBZ-ak Uriarte Medicos Analistas laborategiarekin lan egiten du, era guztietako odol eta gernu

- Hematieak, hemoglobina, hematokritoa, leukozitoak, eta abar.
- Glukosa, transaminasak, kolesterola, azido urikoa, burdina, eta abar.
- pH-a, gernuaren dentsitatea, urobilinogenoa, eta abar.
- Kirolarien errendimendu faktoreak: creatin kinasa, laktato deshidrogenasa, eta abar.
- Proteinograma, haurdunaldi testak, eta abar.
- Eta abar.

Odol ateratzeak astearte eta ostegunetan 8etatik 9etara egiten dira, eta ez da aldez-aurreko hitzordurik behar.